

哈尔滨市职业学院

教学教案

— 学年第 学期

教师姓名：_____ 张旭 _____

课程名称：_____ 体育 _____

授课班级：_____

哈尔滨市职业学院制

《体育》课程

教 案

授课题目	室内体育锻炼		授课时间长度	__45__分钟
授课类型		授课对象		
教学 目标	知识目标			
	能力目标			
	情感目标			
教学重点	让学生熟练的掌握室内锻炼的方法			
教学难点	能够将室内锻炼融入到实际当中去			
教学 方法 分析	<p>教师通过具体动作范例，使学生直接感知所要学习的动作的结构、顺序和要领。由于体育教学是教师向学生教动作技术，发展学生身体的过程，所以示范法是体育教学的重要方法之一。教师的正确示范不仅能使学生直观的建立正确的动作概念，而且也能引起学生学习的兴趣，调动学生学习的积极性。</p>			
	<p>教学方式：<input checked="" type="checkbox"/> 讲授 <input checked="" type="checkbox"/> 探究 <input type="checkbox"/> 问答 <input type="checkbox"/> 实验 <input type="checkbox"/> 演示 <input type="checkbox"/> 练习 <input type="checkbox"/> 其他 <input type="checkbox"/></p>			
教学 手段 分析	<p>教师通过简明、生动的口头语言向学生系统地传授体育知识向学生传授运动技能的方法。体育教师可以运用逻辑分析、论证、形象的描绘、陈述、启发诱导性的设疑、解疑，使学生在较短的时间内清晰地获得全面而系统的知识。</p>			
	<p>教学手段：<input checked="" type="checkbox"/> 板书 <input checked="" type="checkbox"/> 多媒体 <input type="checkbox"/> 模型 <input type="checkbox"/> 实物 <input type="checkbox"/> 标本 <input type="checkbox"/> 挂图 <input type="checkbox"/> 音像 <input type="checkbox"/> 其他 <input type="checkbox"/></p>			
教 学 步 骤 设 计				
步骤时间	主要任务	教师活动	学生活动	目的意图
第一步 (5分钟)	准备部分	课前点名 开始准备运动 宣布本节课的教学内容	做好准备活动	课程开始前的准备
第二步 (15分钟)	学习 1-4 锻炼动作	教师演示讲解锻炼动作的方法要领	随着教师演示一同练习	掌握锻炼方法
第三步 (15分钟)	学习 5-8 锻炼动作	教师演示讲解锻炼动作的方法要领	随着教师演示一同练习	掌握锻炼方法
第四步 (5分钟)	放松运动	教师带领同学放松身体	进行放松身体活动	使学生的身体得到充分放松

第五步 (5分钟)	课程结束	课后小结, 总结本课内容 宣布下课	聆听本节课的总 结	课程结束总结
内容讲解				
<p>教师运用正确的动作示范的演示, 引导学生仔细观察动作姿势、动作过程, 建立运动技术的基本概念. 教师通过动作示范, 启发学生独立思考. 比较分析、综合概括、深入地理解运动技术的概念原理和规律, 更好地去模仿. 学习和掌握技术动作</p>				
板书设计				
教学反思				